

らくしゅう式「レク型・ゆびおどり」

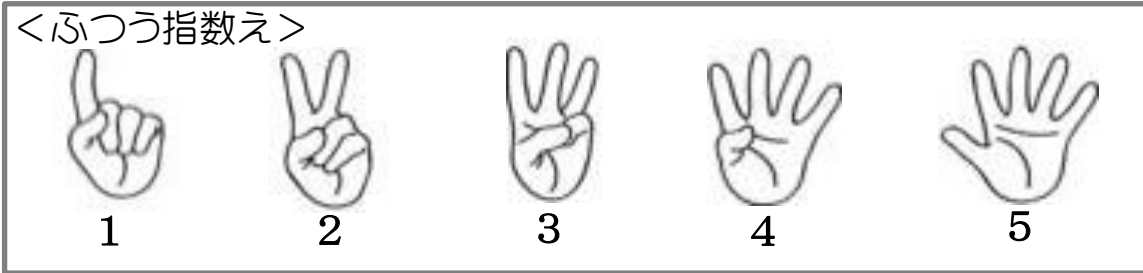
手指
運動

ワーキン
グメモリ

取組み方①

①1から5まで数字を声に出して数えながら それにあわせて両手を動かします。

<ふつつ指数え>



②下の数字を 声に出して読みながら リズムよく両手を動かしましょう。

♪うたうように リズムにのって

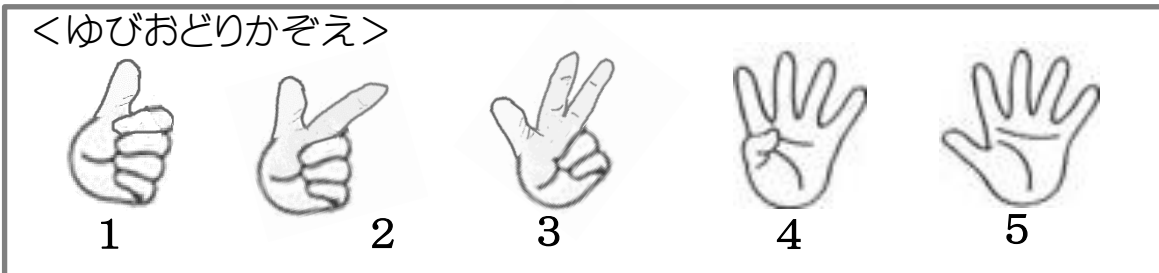
1 2 3 の 4 の 2 の 5

3 2 の 4 の 2 の 4 の 2 の 5

取組み方②

①1から5まで数字を声に出して数えながら それにあわせて両手を動かします。

<ゆびおどりがぞえ>



②下の数字を声に出して読みながら 「へんてこ指数え」でリズムよく両手を動かしましょう。

♪うたうように リズムにのって

1 2 3 の 4 の 2 の 5

3 2 の 4 の 2 の 4 の 2 の 5

取組み方③ もっとややこしや！チャレンジ

・1から5まで数字を、右手は「ふつつ指数え」、左手は「ゆびおどり数え」で出しましょう。右手を先にだして、つぎに左手をだします。

・数字を声に出して読みながら、右手は「ふつつ指数え」、左手は「ゆびおどり数え」で両手を動かします。

♪ゆっくりと 両手の形を確認しながら…

1 2 3 の 4 の 2 の 5

3 2 の 4 の 2 の 4 の 2 の 5

できないもぞもぞ感を楽しんで、できなくても拍手！